

## LOMBER DİSK HERNİLERİ VE TEDAVİ YAKLAŞIMLARI

### İÇİNDEKİLER CONTENTS

#### Ön Söz

Ali Fahir ÖZER

1

#### Lomber Disk Herniasyonunun ve Cerrahi Tedavisinin Tarihçesi

History of Lumbar Disc Herniation and Surgical Treatment

*Tunç ÖKTENOĞLU, Orhun Mete ÇEVİK*

6

#### Lomber Disk Herniasyonlarında Epidemiyoloji ve Ayırıcı Tanı

Epidemiology and Differential Diagnosis of Lumbar Disc Herniations

*Yaprak ATAKER, Nazan CANBULAT*

11

#### Lomber Diskin Fonksiyonel Anatomisi

Functional Anatomy of the Lumbar Disc

*Bilgehan SOLMAZ, Safiye ÇAVDAR*

15

#### Disk Herniasyonunun Biyomekaniği

Biomechanics of Disc Herniation

*Mehdi HEKİMOĞLU, Tuncer SÜZER*

22

#### Segmental İnstabilite

Segmental Instability

*Tuncer SÜZER, Göktuğ AKYOLDAŞ*

29

#### Lomber Disk Hernilerinin Patolojisi ve Patoloji ile Senkronize Ağrı Sebepleri

Pathology of Lumbar Disc Herniations and the Causes of the Symptoms Based on Pathology

*Ahmet Levent AYDIN, Ali Fahir ÖZER*

37

#### Lomber Disk Hernilerinde Klinik

Clinic in Lumbar Disc Herniations

*Nazan CANBULAT, Yaprak ATAKER*

- 42 **Lomber Disk Hernili Hastanın Ameliyat Öncesi Değerlendirilmesi**  
Evaluation of Patients with Lumbar Disc Hernia Before Surgery  
*Ali Fahir ÖZER*
- 49 **Mikrolomber Diskektomi**  
Microlumbar Discectomy  
*Tunç ÖKTENOĞLU, Orhun Mete ÇEVİK*
- 54 **Radikal Mikrodiskektomi**  
Radical Microdiscectomy  
*Sedat DALBAYRAK, Orkun KOBAN*
- 60 **Fragmentektomi**  
Fragmentectomy  
*Erhan EMEL, Orhun Mete ÇEVİK*
- 63 **Endoskopik Lomber Diskektomi Endikasyonları ve Tedavisi**  
Endoscopic Lumbar Discectomy Indications and Treatment  
*İdris AVCI, Salim ŞENTÜRK, Ali Fahir ÖZER*
- 70 **Lomber Disk Herniasyonunda Stabilizasyon Ne Zaman Gerekir?**  
When Stabilization is Necessary in Lumbar Disc Herniation?  
*Cumhur KILINÇER*
- 76 **Lomber Disk Protezleri**  
Lumbar Disc Prosthesis  
*Mehdi SASANI, Hadi SASANI*
- 88 **Çocukluk Çağı Disk Hernileri**  
Disc Herniations of Childhood  
*Emrah EGEMEN, İlker KIRAZ*
- 92 **Deformite ve Lomber Disk Hernisi**  
Deformity and Lumbar Disc Herniation  
*Ahmet ÖĞRENCİ, Onur YAMAN*
- 95 **Lomber Disk Herniasyonu Cerrahisinde Komplikasyonlar**  
Complications of Lumbar Disc Herniation Surgery  
*Mehmet ZİLELİ*
- 99 **Lomber Disk Herniasyonunda Ağrı Tedavisi**  
Pain Treatment in Lumbar Disc Herniation  
*Ömür ERÇELEN, Agah Rauf İŞGÜZAR*
- 105 **Lomber Disk Hernilerinin Başlangıç Evresinde Bel Egzersizlerinin Önemi**  
The Importance of Lumbar Exercises in the Early Phase of Lumbar Disc Herniations  
*Yaprak ATAĞER, Nazan CANBULAT*
- 110 **Lomber Diskektomi Sonrası Rehabilitasyon**  
Rehabilitation After Lumbar Discectomy  
*Nazan CANBULAT, Yaprak ATAĞER*