

Türkiye Klinikleri

# GERİATRİ

ÖZEL KONULAR

Geriatrics

SPECIAL TOPICS

## GERİATRİ PRATIĞİNDE KORUYUCU HEKİMLİK

### PREVENTIVE MEDICINE IN GERIATRIC PRACTICE

#### İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz - Preface

Ahmet Turan IŞIK

Esra ATEŞ BULUT

1

**Başarılı Yaşlanma**

Successful Aging

*Ali Ekrem AYDIN*

9

**Başarılı Kognitif Yaşlanma**

Successful Cognitive Aging

*Ahmet Turan IŞIK*

16

**Yaşlı Hastada Depresyonun Taranması ve Engellenmesi**

Screening and Preventing Depression in the Elderly Patient

*Lut TAMAM, Caner YEŞİLOĞLU, Mehmet Emin DEMİRKOL*

22

**Malnutrisyon ve Mikronutrient Eksiklerinin Önlenmesi**

Prevention of Malnutrition and Micronutrient Deficiency

*Esra ATEŞ BULUT*

- 28 **Kardiyovasküler ve Serebrovasküler Hastalıklarda Primer Profilaksi Uygulamaları**  
Primary Prophylaxis in Cardiovascular and Cerebrovascular Diseases  
*Derya KAYA*
- 35 **Erişkinlerin Hipertansiyon, Diabetes Mellitus ve Hiperlipidemi Açısından Değerlendirilmesi**  
Evaluation of Adults in Terms of Hypertension, Diabetes Mellitus and Hyperlipidemia  
*Kübra ALTUNKALEM SEYDİ, Esra ATEŞ BULUT*
- 41 **Yaşlı Hastalarda Kansere Tarama Önerileri**  
Cancer Screening Recommendations in Elderly Patients  
*Burcu ARSLAN BENLİ, Timuçin ÇİL*
- 47 **Polifarmasinin Önlenmesi ve Rasyonel Farmakoterapi**  
Prevention of Polypharmacy and Rational Pharmacotherapy  
*Özge DOKUZLAR*
- 55 **Düşmenin Engellenmesi**  
Prevention of Falls  
*Açelya GÖKDENİZ YILDIRIM, Fatma Sena DOST*
- 61 **Osteoporozun Taranması ve Tedavisi**  
Screening and Treatment of Osteoporosis  
*Mehmet Selman ÖNTAN, Feyza MUTLAY*
- 68 **Bası Yaralarının Önlenmesi**  
The Prevention of Pressure Injury  
*Süleyman Emre KOÇYIĞIT*
- 76 **Yaşlı Hastaların Aşılama Takvimi**  
Vaccination Schedule of Elderly Patients  
*İbrahim SOYLU, Selim NALBANT*
- 81 **Yaşlı İhmal ve İstismarı**  
Elderly Neglect and Abuse  
*Burcu AKPINAR SÖYLEMEZ*
- 87 **Alkol ve Madde Bağımlılığı**  
Alcohol and Substance Addiction  
*Şerif Bora NAZLI*
- 93 **Uzun Bir Yaşam İçin Egzersiz**  
Exercise for Longevity  
*Nursen İLÇİN, Barış GÜRPINAR*