

DERİ VE BESLENME

İÇİNDEKİLER CONTENTS

Ön Söz

Nilgün SOLAK

1 Probiyotikler, Prebiyotikler ve Deri

Probiotics, Prebiotics and Skin

Nilgün SOLAK

9 Mineraller ve Deri

Minerals and Skin

Mehmet DEMİREL, Ümit TÜRSEN

12 Vitaminler ve Deri

Vitamins and Skin

Rafet KOCA, Beril GÜLÜŞ DEMİREL

20 Yağ Asitleri ve Deri

Fatty Acids and Skin

Ayda ACAR, İlgen ERTAM SAĞDUYU

23 Antioksidanlar ve Deri

Antioxidants and Skin

Kenan AYDOĞAN, Eda HAŞAL

34 Saç ve Tırnak Sağlığında Beslenme

Nutrition in Hair and Nail Health

Engin ŞENEL

- 42 **Akne ve Beslenme**
Acne and Nutrition
Recep DURSUN, Selami Aykut TEMİZ
- 49 **Atopik Dermatit ve Beslenme**
Atopic Dermatitis and Nutrition
Nilgün ŞENTÜRK
- 54 **Rozase ve Beslenme**
Rosacea and Diet
Gökhan ÜÇGÜL, Asena Çiğdem DOĞRAMACI
- 58 **Psöriyazis ve Beslenme**
Psoriasis and Nutrition
Gökhan ŞAHİN, Müge GÜLER ÖZDEN
- 67 **Deri Yaşlanması ve Beslenme**
Skin Aging and Nutrition
Erdal PALA, Mehmet MELİKOĞLU
- 76 **Fotokorunma ve Beslenme**
Photoprotection and Nutrition
Sema AYTEKİN
- 82 **Besin Alerjileri**
Food Allergy
Pırıl ETİKAN, Özgür Emek KOCATÜRK GÖNCÜ
- 89 **Nutrisyonel Hastalıklarda Deri Değişiklikleri**
Skin Changes in Nutritional Diseases
Mualla POLAT, Hilal ÇOLAK