

# Türkiye Klinikleri

## GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP

### ÖZEL KONULAR

## Traditional and Complementary Medicine

### SPECIAL TOPICS

#### EDITÖR - EDITOR

Prof. Dr. Ayten ALTINTAŞ (İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Tarihi ve Etik ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Murat KARTAL (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, İSTANBUL)

#### YAZARLAR - AUTHORS

Ecz. Gülbahar Özge ALİM TORAMAN (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, İSTANBUL)

Prof. Dr. Ayten ALTINTAŞ (İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp tarihi ve Etik ABD, İSTANBUL)

Vet. Hek. Halil İbrahim ARPACI (NutriMOORE Hayvan Sağlığı ve Beslenme Çözümleri A.Ş., İSTANBUL)

Prof. Dr. Ahmet AYDIN (Yeditepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmasötik Toksikoloji ABD, İSTANBUL)

Aromaterapist Rana BABAÇ ÇELEBİ (İstanbul Medipol Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Tarihi ve Etik ABD, İSTANBUL)

Dr. Öğr. Üyesi Timur Hakan BARAK (Acıbadem Mehmet Ali Aydınlar Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, İSTANBUL)

Aromaterapist Aslı BİLGİN (Serbest Aromaterapist, İSTANBUL)

Dr. İlker DEMİRBOLAT (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Fitoterapi Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi, İSTANBUL)

Prof. Dr. Betül DEMİRCİ (Anadolu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, ESKİŞEHİR)

Prof. Dr. Fatih DEMİRCİ (Anadolu Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, ESKİŞEHİR)

Dr. Öğr. Üyesi Demet DİNCEL (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Analitik Kimya ABD, İSTANBUL)

Kimyager Sevdâ DOĞAN (Eliksir İlaç, Gıda, Sağlık, Kosmetik Ürünleri ve Danışmanlık Hizmetleri Tic. Ltd. Şti., İSTANBUL)

Uzm. Ecz. Esin ERÇİN (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, İSTANBUL)

Uzm. Ecz. Zeynep Cansın GELİŞLİ (Serbest Eczacı, İSTANBUL)

Prof. Dr. Murat KARTAL (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, İSTANBUL)

Uzm. Dr. Kıvılcım KAYABALI (Serbest Hekim, İSTANBUL)

Uzm. Ecz. Meltem KURTSAN (Serbest Eczacı, MUĞLA)

Doç. Dr. Tuba KUŞMAN SAYGI (Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, VAN)

Dr. Vet. Hek. Valentina Alev LUPERTO TELLİ (PAQ Consultancy, Milano, İTALYA)

Uzm. Ecz. Serap ÖZHAN (Serbest Eczacı, İSTANBUL)

Prof. Dr. Gülaçtı TOPÇU (Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Farmakognozi ABD, İSTANBUL)

# Türkiye Klinikleri

## GELENEKSEL VE TAMAMLAYICI TIP

### ÖZEL KONULAR

## Traditional and Complementary Medicine

### SPECIAL TOPICS

**Türkiye Klinikleri Yayınlarına abone olmak ve yayımlanmış diğer çalışmalara ulaşmak için;** [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) adresindeki "Online Alışveriş" linkini tıklayınız.

Abone işlemleriyle ilgili görüşmek için;

**Abone ve Halkla İlişkiler Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 118

e-posta: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

Türkiye Klinikleri yayınlarına reklam vermek için;

**Pazarlama Satış-Proje Servisi**

Tel: +90 312 286 56 56 / 142

e-posta: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

Çalışmanın her türlü yayın hakkı Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye aittir. Kitaptaki soru, yazı, resim, tablo, grafik ve şekiller kısmen de olsa yayıncının yazılı izni alınmadan, elektronik veya mekanik yöntemlerle basılamaz, çoğaltılamaz. Yalnızca bilimsel amaçlarla (kaynak göstermek kaydıyla) özetleme ve alıntı yapılabilir.

Ürünle ilgili sorumsuzluk, ihmal veya başka bir nedenden ötürü veya burada yer alan herhangi bir yöntem, ürün, kullanım talimatı veya görüşün herhangi bir şekilde kullanılmasından veya uygulanmasından dolayı herhangi bir yaralanma ve/veya kişi veya mülke verilen zararlar için Yayımcı tarafından herhangi bir sorumluluk kabul edilmez. Özellikle tıp bilimlerindeki hızlı gelişmeler nedeniyle, tanılarının ve ilaç dozlarının bağımsız olarak doğrulanması yapılmalıdır.

Tüm reklam materyallerinin etik (medikal) standartlara uygun olması beklenmekle birlikte, bu yayına dahil edilmek, ilgili ürünün veya üreticisinin iddialarının kalitesinin veya değerinin garantisi veya onayı anlamına gelmez.

Türkiye Klinikleri yayınları halka açık yerlerde satılmaz. Sağlıkla ilgili kişi ve kurumlara abonelik usulü gönderilir.

E-ISBN: 978-625-401-461-1

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Yayın Seri No: 953

Yayınevi/Matbaa Sertifika No: 48768

1. Baskı, Ağustos 2021, Ankara-Türkiye



Türkiye Klinikleri

**BASILDIĞI YER-BASIMCI-YAYIMCI - ADMINISTRATION ADDRESS-PUBLISHER**

**Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.**

Türkocağı Cad. No:30 06520 Balgat/Ankara/Türkiye

**Tel/Phone** : +90 312 286 56 56

**Faks/Fax** : +90 312 220 04 70

**e-posta/e-mail** : [info@turkiyeklinikleri.com](mailto:info@turkiyeklinikleri.com)

**web** : [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com)

**To subscribe to the Türkiye Klinikleri Publications and to reach other published studies;** click the "Online Subscription" link from the [www.turkiyeklinikleri.com](http://www.turkiyeklinikleri.com) address.

To discuss the subscription procedures;

**Subscription and Public Relations Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 118

e-mail: [abone@turkiyeklinikleri.com](mailto:abone@turkiyeklinikleri.com)

To advertise the Türkiye Klinikleri publications;

**Marketing Sales-Project Service**

Phone: +90 312 286 56 56 / 142

e-mail: [pazarlama@turkiyeklinikleri.com](mailto:pazarlama@turkiyeklinikleri.com)

All rights are reserved by Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş. The questions, writings, pictures, tables, graphics, and figures published in this book cannot be printed or reproduced in whole or in part by electronic or mechanic ways without the written consent of the publisher. Summarizing and citation for scientific purposes (by specifying the reference) is allowed.

No liability is accepted by the Publisher for any injury and/or damage to person or property due to irresponsibility, negligence or any other reason or any use or application of any method, product, instruction manual or opinion contained herein.

Although all advertising materials are expected to comply with ethical (medical) standards, inclusion in this publication does not constitute a guarantee or endorsement of the quality or value of the product or manufacturer's claims.

Türkiye Klinikleri publications cannot be sold in public places. It is sent to health-related persons and institutions as a subscription procedure.

E-ISBN: 978-625-401-461-1

© 2021 Türkiye Klinikleri

Türkiye Klinikleri Publication Serial Number: 953

Publisher/Printing House Certificate No: 48768

1<sup>st</sup> Edition, August 2021, Ankara-Turkey